



KUOPION SEUDUN HENGITYSSÄÄTIÖ

Terveyden edistämiseksi



Toimintakertomus vuodelta 2015

laati asiamies Tarja Tikkanen
käsitelty hallituksen kokouksessa

Hallituksen jäsenet:

Hannu Palsola, puheenjohtaja
Jari A. Väänänen, varapuheenjohtaja
Simo Kokko, jäsen
Osmo Tirkkonen, jäsen
Pirkko Jokinen, varajäsen
Tiina Laatikainen, varajäsen

Kuopion Seudun Hengityssäätiön toimintakertomus tilikaudelta 1.1. – 31.12.2015

Säätiön toiminnan tarkoitus ja sen toteuttaminen

Säätiö perustettiin Kuopion Seudun Hengitysyhdistyksen syyskokouksessa 22.11.2005. Kuopion Seudun Hengityssäätiön tarkoitus on hengityssairauksien vastustaminen ja ennaltaehkäisy, sekä sairastuneiden ja heidän läheistensä elämänlaadun ja yhdenvertaisten osallistumismahdollisuuksien edistäminen. Säätiö toimii terveyden edistämiseksi.

Säätiö toteuttaa tarkoitustaan

- jakamalla apurahoja ja avustuksia sekä muulla tavalla edistämällä
- hengitys- ja keuhkosairauksien tutkimus- ja julkaisutoimintaa, tukemalla hengitys- ja keuhkosairauksien ennaltaehkäisevää toimintaa ja hoitoa
- ylläpitämällä yhteistyötä alan viranomaisiin ja yhteisöihin ja toimimalla hengityssairaiden elämänlaadun ja osallistumismahdollisuuksien sekä puhtaan sisä- ja ulkoilmatietouden parantamiseksi.

Kerttu ja Kalle Viikin rahasto

Kuopion Seudun Hengityssäätiön tilinpidon yhteydessä on Kerttu ja Kalle Viikin rahasto. Se on perustettu Kalle Viik -nimisen henkilön testamentin nojalla vuonna 1990. Rahaston tarkoituksena on tukea lasten keuhkosairauksien hoito- ja tutkimustyötä jakamalla apurahoja ja avustuksia Pohjois-Savon alueella toimiville lahjakkaille tutkijoille sekä tukea lahjoituksin hoitotyötä.

Päätöksenteko ja hallinto

Säätiön päättävänä elimenä on hallitus ja siihen kuuluu neljä jäsentä ja kaksi varajäsentä. Hallitus kokoontui vuoden aikana yhteensä seitsemän kertaa ja lisäksi järjestettiin yksi sähköpostikokous. Hallituksen kevätkokous pidettiin 20.5.2015 ja syyskokous 15.12.2015.

Säätiön hallituksen puheenjohtajana toimi asianajaja Hannu Palsola. Muut hallituksen jäsenet olivat erikoislääkäri Simo Kokko, hallintonsaari Osmo Tirkkonen ja toimitusjohtaja Jari A. Väänänen. Hallituksen varajäseninä olivat yliopettaja, TtT (eläkkeellä) Pirkko Jokinen ja Terveystieteiden professori Tiina Laatikainen. Säätiön asiamiehenä toimi varatuomari Tarja Tikkanen.

Säätiön varsinaisena tilintarkastajana toimii KHT Elina Laitinen ja toisena KHT-Yhteisö Ernst & Young- päävastuullisena KHT Soile Antikainen.

Kerttu ja Kalle Viikin rahaston hallinto

Kerttu ja Kalle Viikin rahasto kuuluu kirjanpidollisesti Kuopion Seudun Hengityssäätiön yhteyteen. Rahaston sääntöjen mukaan rahastolla on oma hoitokunta, johon kuuluvat pankinjohtaja Leena Iivanainen (pj), dosentti Sami Remes ja LT, professori (emeritus) Hannu Tukiainen sekä varatuomari Tarja Tikkanen (sihteeri).

Jäsenyydet

Kuopion Seudun Hengityssäätiö on Säätiöiden ja rahastojen neuvottelukunnan jäsen. Asiamies osallistui neuvottelukunnan kokouksiin.

Yhteistyö Kuopion Seudun Hengitysyhdistyksen ja Savon Sydänpiirin kanssa

Yhteistyö yhdistyksen ja Savon Sydänpiirin kanssa on ollut tiivistä ja jatkuvaa.

Yleisötapahtumat

Säätiö järjesti yhteistyössä Kuopion Seudun Hengitysyhdistyksen ja Savon Sydänpiirin kanssa yleisöluentotilaisuuksia Kuopion kansalaisopistolla. Luentoja pystyi seuraamaan myös etäyhteydellä verkossa. Näissä tilaisuuksissa huomioitiin erilaisia hengityssairauksia sairastavien ihmisten tiedonsaannin tarpeet ja ne kohdennettiin myös kaikille asiasta kiinnostuneille. Luentojen tavoitteena oli erityisesti hengitysterveyden edistäminen ja hengityssairauksien hyvä hoito. Luentotapahtumista tuotettiin videotallenteet myös säätiön verkkosivuille

19.02. Harvinaiset hengityssairaudet. Marika Kiikala-Siuko, harvinaisten hengityssairauksien suunnittelija, Hengityслиitto. Tilaisuuteen osallistui 34 henkilöä.

19.03. Uniapnea-hoitajan keskustelutilaisuus. Tilaisuuden asiantuntijana oli Sari Kapanen, Kuopion yliopistollinen sairaala. Tilaisuuteen osallistui 16 henkilöä.

19.03. Nukutko hyvin - Uni terveytemme perustana. Tilaisuuden asiantuntijana oli Seppo Silvennoinen, tutkimuskoordinaattori, Oivauni Oy. Tilaisuuteen osallistui 70 henkilöä.

06.05. Astman lääkehoito. Tilaisuuden asiantuntijana oli Heikki Koskela, professori, keuhkosairaudet, Itä-Suomen yliopisto. Tilaisuuteen osallistui 50 henkilöä.

21.10. Lisäaikaa liikunnalle. Tilaisuuden asiantuntijana oli Pasi Räsänen, liikunnanohjaaja, TtM, Kuopion kaupunki. Tilaisuuteen osallistui 12 henkilöä.

18.11. Keuhkohtaumatauti. Tilaisuuden asiantuntijana oli Anne Laatikainen, lääkäri, keuhkosairaudet, Kuopio yliopistollinen sairaala. Tilaisuuteen osallistui 20 henkilöä.

16.12. Laulaen soittaen kohti joulua -yhteislaulutilaisuus Silmu Sereno -kuoron johdolla. Tilaisuuteen osallistui 25 henkilöä.

Tutkimustoiminta; apurahat ja avustukset

Säätiön sääntöjen mukaan apurahoja ja avustuksia voi hakea jatkuvasti.

Säätiö myönsi **vuoden 2015** aikana seuraavat apurahat (**yhteensä 56.000 euroa**).

Hakija	Hanke	Haettu € / Päätös
<p>Jaakkola, Kari Matti Juhani Yleislääketieteen ja työterveyden erikoislääkäri Väitöskirjatutkimus (Oulun Yliopisto)</p> <p>Tutkimuksen ohjaajat:</p> <p>professori Olli Vainio, FT Annika Saukkoriipi, FT Tiina Mäkinen</p>	<p>Virusinfektiot kylmässä varusmiehillä (Kainuun prikaatti) – liittyy isompaa Puolustusvoimien, Oulun yliopiston ja THL:n tutkimuskokonaisuuteen.</p> <p>Tutkimuksen tavoitteena on selvittää:</p> <ul style="list-style-type: none"> • miten lievää tai keskivaikeaa astmaa sairastavat varusmiehet altistuvat infektioille (epidemiologisten riskitekijöiden vaikutus altistumiseen) kylmässä ja fyysisessä rasituksessa • varusmiespopulaatio edustaa hyvin tietyn ikäistä suomalaista miesväestöä • viestintä kv. lehdet ja yliopisto - tapahtumat <p>Hengitystieinfektiot aiheuttavat Puolustusvoimissa palveleville runsaasti poissaoloja. Aineistossa voidaan hyödyntää tarkkoja ilmastotietoja ja sairaustietoja sekä subjektiivisia tuntemuksia. Tuloksia voidaan hyödyntää asianmukaisessa kylmänsuojautumisessa. Kokonaishankkeen suuruus 15.000 euroa (apurahaa haettu myös HES-säätiöltä ja Puolustusvoimilta).</p>	<p>10.000 / 22.4.2015</p>
<p>Koskela, Heikki Olavi Keuhkosairausopin dosentti Post Doc – tutkimusapuraha</p> <p>- johtaa itse tutkimusta</p> <p>Suosittelijat:</p> <p>dos. Minna Purokivi ja dos. Pauli Karhapää KYS</p>	<p>Itä-Suomen Yskätutkimus (liittyy KYS:n keuhkosairauksien klinikan yskätutkimuksiin)</p> <p>Tutkimuksen tavoitteena on selvittää:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pitkittyneen yskän taustatekijöitä korrelaatiota muiden sairauksien ja elämänlaadun kanssa • terveydenhuollon palvelujen ja hoidon saatavuutta vaikutuksia • elämänlaatuun ja hyvinvointiin • korrelaatiota kuolleisuuden kanssa • Tavoitteena näkyvä viestinä paikallisesti ja kv. julkaisuissa. <p>Laaja väestötutkimus. Alkukartoituksessa 16 000 Siilinjärveläistä / jatkotutkimuksissa 60 henkilöä.</p> <p>Viiden vuoden seurantajakso. Tuottaa laaja-alaisesti tietoa pitkäaikaisesta yskästä. Kokonaishankkeen suuruus 97.832 euroa (haetaan muilta suomalaisilta säätiöiltä).</p>	<p>20.000 / 22.4.2015</p>



Hakija	Hanke	Haettu € / Päätös
<p>Nurmi, Hanna Maria LL, keuhkosairauksiin erikoistuva lääkäri Väitöskirjatyö</p> <p>Ohjaaja:</p> <p>dos. Minna Purokivi, suosittelija prof. Riitta Kaarteenaho</p>	<p>Nivelreumaan liittyvän interstiaalisen keuhkosairauden luokittelu ja taudinkulku - liittyy professori Riitta Kaarteenahon laajaan tutkimushankkeeseen: Vaikeat keuhkosairaudet – solumuutoksien yhteys taudinkulkuun.</p> <p>Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää:</p> <ul style="list-style-type: none">• nivelreumaan liittyvän ”reumakeuhkon” so. RA-ILD:n syntymekanismia, taudinkulku ja solubiologisia ja molekulaarisia piirteitä• jatkossa analysoidaan reumakeuhkon ja idiopaattisen keuhkofibroosin (IPF) välisiä eroja• tavoitteena on parantaa em. sairauksien vaikeaa erotusdiagnostiikkaa ja taudinkulun arviointia kliinisten löydösten ja biomerkkiaineiden avulla• samalla selvitetään liitännäissairauksia, elinaikaa, kuolleisuutta ja kuolinsyitä.• tutkimuksen neljäs osio on systemaattinen katsaus RA-ILD:n akuuteista ilmentymistä.• väitöskirjatyöhön liittyvät artikkelit on tarkoitus julkaista alan kv. lehdissä ja kotimaisissa lehdissä. <p>Osa laajaa ja kattavaa tutkimuskokonaisuutta. Aineisto kerätty KYS:ssa v. 2002-2012. Hanketta esitellään laajasti eri konferensseissa ja sairaaloiden tilaisuuksissa. Hanke kestää ainakin vuoteen 2020. Laaja merkitys keuhkosairauksien diagnosointiin ja hoidon kehittämiseen.</p>	<p>11.000 / 22.4.2015</p>
<p>Arvonen, Miika Kalevi LT, EL Lastentaudit Post doc tutkimus; tutkimusryhmä</p> <p>Suosittelija:</p> <p>Professori, ylilääkäri Heikki Koskela</p>	<p>Hengitysfunktion mittaaminen liikeanturein</p> <p>Tutkimusryhmä koostuu hengityssairauksia hoitavista ja diagnosoivista erikoislääkäreistä ja tutkijoista, kliinisistä fysiologeista sekä mittalaitteita tutkivista insinööreistä. Ryhmä on kehittänyt prototyyppisen tarrakiinnitteisen liikeanturi- ja ohjelmiston, joka pystyy tunnistamaan hengitysmekaanisia ilmiöitä tutkittavilta.</p> <p>Tutkimushankkeen tavoitteena on:</p> <ul style="list-style-type: none">• kehittää eteenpäin prototyyppilaitetta• tutkia sen soveltuvuutta terveillä aikuisilla kuormituskokeen aikana sekä verrata laitetta mm. spirometriaan• kehittää hengitysfunktion pitkäaikaisrekisteröintiin soveltuvia menetelmiä, joita voidaan hyödyntää hengityssairauksien tutkimisessa, tunnistamisessa ja hoidon monitoroinnissa.• hoitovasteen parantaminen sairaalassa ja kotona• Viestintäsuunitelma toimitetaan myöhemmin <p>Haettava apuraha käytetään moniammatillisen tiimin työskentelyyn syksyllä 2015; ohjelmiston suunnittelu ja menetelmän ensimmäiset testaukset terveillä aikuisilla. Tuloksien avulla voidaan hoitovastetta parantaa sekä sairaalassa että kotona annettavassa hoidossa. Kokonaishankkeen suuruus 65.000 euroa (haettu 50.000 € apuraha Instrumentariumilta).</p>	<p>15.000 / 25.11.2015</p>

Säätiö myönsi Kuopion Seudun Hengitysyhdistykselle 98.000 euron avustuksen. Sen avulla yhdistys tukee jäsentensä elämänlaadun parantamista ja tiedonsaantia esim. tiedotustoiminnan, paikallistoimikuntien tuen ja ohjauksen sekä vertaistoiminnan ja muiden jäsenpalveluiden järjestämisen kautta.

Kerttu ja Kalle Viikin rahastosta ei myönnetty apurahoja vuonna 2015.

Viestintä

Vuonna 2014 käynnistettyä viestinnän uudistamista jatkettiin vuonna 2015. Uudistuksessa huomioitiin verkkosivujen käyttö, luentojen videovälitteisyys ja luentotallenteiden käyttö. Apurahan saajat ovat julkaisseet tieteellisiä julkaisuja - ja lehtiartikkeleita. Säätiön toiminnasta on kerrottu myös Iloa Yhdessä –lehdessä. Julkaisu on Savon Sydänpiirin ja Kuopion Seudun Hengitysyhdistyksen yhteinen jäsenlehti.

Säätiön varallisuudenhoito ja riskienhallinta

Säätiön hallituksen tehtävänä on ennakoida mahdolliset epävarmuustekijät ja riskit ja valvoa riskienhallintapolitiikkaa. Säätiön omaisuus koostuu asunnoista ja muusta sijoitus omaisuudesta (arvopapereista).

Säätiölle vuonna 2014 vahvistetun sijoituspolitiikan pohjalta tilattiin vuonna 2015 SijoittajaPron tekemä arvio sijoituspolitiikan noudattamisesta. Tällä menettelyllä haluttiin varmistaa se, että säätiön varallisuutta on hoidettu laaditun ja hallituksen vahvistaman Sijoituspolitiikan mukaisesti ja muutoinkin lain ja sääntöjen edellyttämällä tavalla.

Arvion mukaan säätiön varoja on hoidettu asianmukaisesti ja huomioitu eri omaisuuslajeihin liittyvät riskit.

Vuokraustoiminnan sujuvuutta ja tehokkuutta parannettiin edelleen yhteistyössä OVV-palveluiden kanssa. Säätiön vuokra-asunnoissa tapahtuneet vuokralaisten vaihdokset onnistuttiin hoitamaan sujuvasti, eikä vaihdosten yhteydessä tullut juuri vuokranmenetyksiä. Kaikki vuokrat on saatu OVV:lta ilman viiveitä – eikä perinnässä ole lainkaan vuokria. Asunto-osaakeyhtiöiden hallintoa ja isännöintiä kehitettiin yhteistyössä Talokeskus Oy:n ja asunto-osaakeyhtiöiden hallitusten kanssa.

Säätiön asiamies kuuluu Kuopion Siikaniemenkatu 8:n, Luistelijantie 11 ja Ilmarisentie 20 –nimisten asunto-osaakeyhtiöiden hallitukseen.

Lisäksi asiamies on Kuopion Seudun Hengitysyhdistyksen omistamien kiinteistöosakeyhtiöiden hallituksissa (Puijonkartano ja Ilmarisentie 11).

Säätiön hallituksen jäsen ja KSHY:n varapuheenjohtaja Osmo Tirkkonen on myös em. yhtiöiden hallituksissa, lukuun ottamatta Ilmarisentie 20 – nimistä yhtiötä.

Säätiön sijoitusomaisuutta hoiti hallituksen päätöksellä Handelsbankenin Varainhoito. Varainhoitosopimus oli täyden valtakirjan omaisuudenhoitosopimus. Asiamies oli säännöllisesti yhteydessä varainhoitaja Osmo Kytöseen. Kytönen osallistui myös hallituksen kokouksiin tarvittaessa ja selvitti Handelsbankenin sijoitusstrategiaa ja toimintatapoja.

Taseen pysyvissä vastaavissa oleva sijoitusomaisuuden arvo on kirjattu alkuperäiseen hankintamenoonsa tai tilinpäätöshetken alempaan markkina-arvoon. Vahvistetun Sijoituspolitiikan mukaan säätiön sijoituksille tavoitellaan vähintään inflaation ylittävää tuottoa eli reaaliarvon säilymistä pitkällä aikavälillä. Säätiön sijoitustoiminnan tarkoitus on lisäksi turvata säätiön toiminnan kehittäminen ja jatkuvuus. Vuoden 2015 keskimääräinen inflaatio oli 0,3 % (1,0 % vuonna 2014).

Säätiön omistuksessa ollut kaksio (Savonkatu 11 A 10) myytiin sen vapauduttua. Säätiön hallitus katsoi, ettei alkuperäisessä kunnossa olleen asunnon kunnostaminen ja vuokraaminen ollut tarkoituksenmukaista.

Joulukuussa säätiö hankki Hengitysliitolta omistukseensa yhteensä 37 asuntoa Asunto Oy Kuopion Siikaniemenkatu 8-nimisestä yhtiöstä. Säätiö omisti kyseisessä taloyhtiössä jo aiemmin 17 asuntoa ja kaupan myötä kaikki asunnot siirtyivät säätiön omistukseen muodostaen näin konsernin. Siikanimenkatu 8 on hyvässä kunnossa oleva taloyhtiö ja sen yhtiöjärjestyksessä, rakentamisessa ja huoneistojen kunnostamisessa on huomioitu hengitysterveyden edistämiseen liittyviä tekijöitä.

Talon asukkaista valtaosa on henkilöitä, joilla on jokin hengitysterveyttä rasittava sairaus. Säätiön hallitus katsoi, että omistusten keskittäminen tähän taloyhtiöön on strategisesti perusteltua. Tarjoamalla vuokra-asuntoja tästä taloyhtiöstä ensisijaisesti hengitys-sairauksista kärsiville säätiö toteuttaa sääntöjen mukaista tarkoitustaan parhaalla mahdollisella tavalla.

Säätiöllä on omistuksessaan tällä hetkellä yhteensä 87 asuntoa.

Tilikauden tulos

Vuoden 2015 tilikauden tulos oli 326 205,19 euroa. Säätiön omaisuuden tasearvo oli 11.201.361,82 euroa. Tästä Handelsbankenin hoidossa olevan sijoitusomaisuuden tasearvo oli 3.889 832,91 euroa.

Kerttu ja Kalle Viikin rahaston varat olivat 513.855,19 euroa.

***Kuopion Seudun Hengityssäätiö
Hallitus***